

Veranstaltungskalender

HERZLICH WILLKOMMEN
2024



**Familienzentrum
Kreismäuse in der
Marienstraße**



INHALT

ÜBER UNS

Herzlich Willkommen	Seite 5
Über uns	Seite 7
Netzwerkpartner	Seite 10

BILDUNG

Kinder werden in all ihren Entwicklungsbereichen kompetent begleitet und gefördert, z. B. durch Spiele, Kreativangebote, Bewegung, Naturerlebnisse usw.. Eltern sollen bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt und gestärkt werden. Es werden Kurse und Fortbildungen zu Erziehungskompetenzen, kindlicher Entwicklung, Ernährung und Schwangerschaft usw. angeboten.

Kunstatelier für Kinder	Seite 11, 12, 13
Musik-Mäuse	Seite 14, 15
Kindersingen	Seite 16
Elternabend „Waldpädagogik“	Seite 17
Elternabend „Wege aus der Wut“	Seite 18
Mütter und Vätertage im Wald	Seite 19
Selbstbehauptungs- und Resilienztraining	Seite 20
Elternabend „Resilienz“	Seite 21
Zauberworkshop	Seite 22
Vorlesetag	Seite 23
Elternabend „Schulfähigkeit“	Seite 24

INHALT

BERATUNG

Durch therapeutische und andere fachlich qualifizierte Kräfte sollen Sprach-, Lern- und Verhaltensprobleme der Kinder schon in der Kindertageseinrichtung erkannt und behandelt werden. Für Eltern bieten wir Erziehungs- und Lebensberatung.

Familie im (digitalen) Wandel	Seite	25
Sprachtherapeutische Beratung	Seite	26
Elternsprechstunde und Elternberatung	Seite	27
Erziehungs- und Familienberatung	Seite	28
Partnerschafts- und Lebensberatung	Seite	29
Schwangerschafts- und Sexualberatung	Seite	30
Telefonberatung	Seite	31
Wege zur gelingenden Patchworkfamilie	Seite	32
Recruitingevent für Wiedereinsteigende	Seite	33
Wiedereinstieg in den Beruf	Seite	34
Entwicklungsberatung	Seite	35
Elterncafé	Seite	36

BETREUUNG

Eine liebevolle Betreuung der uns anvertrauten Kinder hat für uns oberste Priorität. Besondere Angebote der zeitlichen Betreuung (z. B. Hilfe zur Vermittlung von Tagesmüttern) sollen für Eltern in jeder sozialen Lage eine Hilfe sein.

Tagespflege	Seite	37, 38
Vernetzungstreffen	Seite	39

INHALT

BESONDERE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Triple P – Positive Parenting Programm	Seite 40
„Zinnober in der grauen Stadt“ Kindertheater	Seite 41
Eltern-Kind-Kind Musikkreis	Seite 42
Eltern-Kind-Workshop „Musizierende Kunst“	Seite 43
Clownerie	Seite 44
Das Da Theater	Seite 45
Schultütenbasteln	Seite 46
Zeltfreizeit für Vater und Kind	Seite 47
Familienausflug	Seite 48
Martinszug	Seite 49
Eltern-Kind-Workshop „Adventüberraschung“	Seite 50



Bei uns sind alle Familien, gleich welcher Nationalität, Religion oder Lebensform „WILLKOMMEN“. Wir unterstützen sie darin, den ganz normalen Familienalltag zu leben und zu gestalten oder schwierige Zeiten zu bewältigen. Bei uns finden alle Familienmitglieder eine Vielzahl von Angeboten, die ihnen Begegnung, Austausch, Information und gemeinsames Tun ermöglichen. Unsere Angebote werden auf die Bedürfnisse der Familien abgestimmt.

Gemeinsam mit Ihnen als Eltern und unseren Kooperationspartnern wollen wir uns auf den Weg machen, eine Gemeinschaft zu bilden, in der Ihre Kinder eine optimale frühkindliche Bildung und Förderung erhalten und so ein starkes Netzwerk für Menschen in Stadt und Kreis Düren darstellen.

Wir laden Sie ein, an unseren Angeboten teilzunehmen. Schauen Sie sich in unserem Programm um. Gerne informieren wir Sie auch ausführlich über die Angebote.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern.

Ihr Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

Unsere Einrichtung



Bild: F&S concept

In einer modernen Kindertageseinrichtung Elternsein bedeutet, das Leben neu zu sortieren. Das Leben mit Kindern wird anders:

Schöner, bunter, lebendiger, lauter und anstrengender.

Als im Jahr 2006 die Kreisverwaltung Düren - zunächst in einem Modellprojekt - eine Kinderbetreuung für unter Dreijährige anbot, war noch nicht klar, was wir heute wissen:

Ein unverzichtbarer Baustein zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf wurde geschaffen. Ein Baustein, der im Spätsommer 2018 mit der Eröffnung der siebengruppigen Einrichtung "Kreismäuse in der Marienstraße" mit zeitgemäßem, klarem und pädagogisch durchdachtem Konzept und Gebäude weiterentwickelt wurde. Seit Januar 2022 nun in Trägerschaft der Kinderbetreuung Kreismäuse AÖR stehen mindestens 130 Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Eintritt in die Grundschule zur Verfügung - für alle Kinder in Stadt und Kreis Düren.

Wir sind eine familienunterstützende Einrichtung und möchten immer im Dialog mit den Familien im Sozialraum bleiben, um ihre Bedürfnisse erkennen zu können.

Die Zusammenarbeit mit den Familien ist uns aus diesem Grunde ein wichtiges Anliegen, und wir wünschen uns einen offenen Umgang miteinander.

Mit der Eröffnung der siebengruppigen Einrichtung „Kreismäuse“ direkt am Kreishaus wurde eine Symbiose aus klarem und pädagogisch durchdachtem Konzept und einem optimal dafür ausgerichteten Gebäude geschaffen. Die Einrichtung macht es möglich, pädagogische Ziele wie beispielsweise die Vermittlung von Bewegung, Sprache und Kommunikation, Kultur und Ethik, aber auch Mathematik, Ökologie und Medien optimal in den Innen- und Außenbereichen der neuen Kita umzusetzen.

Auch dank der konstanten Unterstützung durch den Förderverein verfügen wir über eine sehr gute Ausstattung.

Anschrift:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Marienstraße 17, 52351 Düren

Leitung: Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100
Barbara Jahn Tel. 02421/22 10 83 110

E-Mail: kreismaeuse@kita-kreis-dueren.de

Website: www.kreis-dueren.de

Öffnungs- und Ferienzeiten:

Aktuelle Schließungszeiten finden Sie auf der Website

Betreuungsformen Kitajahr 2023/2024 und 2024/2025:

Gruppenform I: 2 Gruppen für Kinder von 2 – 6 Jahren
Gruppenform II: 2 Gruppen für Kinder von 4 Monaten - 3 Jahren
Gruppenform III: 3 Gruppen für Kinder von 3 - 6 Jahren

Unsere pädagogischen Schwerpunkte sind:

- Psychomotorik
- Waldpädagogik
- Projektarbeit
- Sprachförderung
- Betreuung von U3 Kindern
- Bilingualität
- Kunstpädagogik

Elternbeiträge:

Nach Beschluss des Stadtrates erhebt die Stadt Düren als zuständiger örtlicher Träger der Jugendhilfe gemäß dem geltenden Ortsrecht (Elternbeitragsatzung der Stadt Düren) seit dem 01.08.2018 keine Elternbeiträge für den Bereich der Kindertageseinrichtungen in deren Zuständigkeitsbereich. Sollte diesbezüglich eine Änderung erfolgen, wird sich die Stadt Düren zur Überprüfung der Beitragspflicht auf der Grundlage des dann nachzuweisenden Einkommens mit den Erziehungsberechtigten in Verbindung setzen.

Netzwerkpartner/innen:

- Jugendamt Stadt Düren
- Jugendamt Kreis Düren
Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren
- Kommunales Integrationszentrum Kreis Düren
- Schulpsychologischer Dienst Kreis Düren
- Kinderärzte und Kinderärztinnen in Düren
- Praxen für Logopädie
- Praxen für Ergotherapie
- Gesundheitsamt Kreis Düren
- Arbeitskreis Zahngesundheit
- JobCom Kreis Düren
- Betriebssportgemeinschaft e.V. Kreis Düren
- Grundschulen in Düren (Martin-Luther & Mutter Theresa)
- Förderschulen im Stadt- und Kreisgebiet Düren
- Frühförderzentrum der Lebenshilfe
- Sozialpädiatrische Zentren (Düren, Aachen und Stolberg)
- Stadtbücherei Düren
- Kreissportbund Düren e.V.
- Evangelische Gemeinde zu Düren
 - Psychologisches Beratungszentrum
- und viele mehr

Kindern bessere Chancen in den Lebensstart zu geben, Eltern beizustehen, für ihr Kind das Beste zu erreichen, sowie Familien zu begleiten und zu unterstützen sind die Ziele unseres Familienzentrums.

Kunstatelier „The English Art Studio“

Die Kunstkurse, die stets auf Englisch stattfinden, werden von dem Kunstpädagogen Lamar Soderstrom geleitet und haben zum Ziel, die Kinder an die englische Sprache heranzuführen und ihnen erste Begriffe und Redewendungen zu vermitteln. Ihre Neugier auf fremde Kulturen soll geweckt werden und ihr Selbstverständnis von sich als einzigartiges Individuum in einer multikulturellen Gemeinschaft soll gestärkt werden. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich aus den Projekten, die den Interessen und Bedürfnissen der Kinder angepasst werden.



Das zu erlernende Vokabular ergibt sich aus den Projekten, die den Interessen und Bedürfnissen der Kinder angepasst werden.

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

12 Kinder pro Kurs jeweils eine Einheit á 45 Minuten

Termine:

Kurs I: 10.01.2024, 17.01.2024, 24.01.2024, 31.01.2024, 07.02.2024, 14.02.2024, 21.02.2024, 28.02.2024, 06.03.2024
Kurs II: 10.01.2024, 17.01.2024, 24.01.2024, 31.01.2024, 07.02.2024, 14.02.2024, 21.02.2024, 28.02.2024, 06.03.2024
Kurs III: 10.04.2024, 17.04.2024, 24.04.2024, 08.05.2024, 15.05.2024, 22.05.2024, 29.05.2024, 05.06.2024, 12.05.2024
Kurs IV: 10.04.2024, 17.04.2024, 24.04.2024, 08.05.2024, 15.05.2024, 22.05.2024, 29.05.2024, 05.06.2024, 12.05.2024

Uhrzeit: Kurs I + III: 9:00 Uhr – 9:45 Uhr Kurs II + IV: 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort:

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"
Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Kunstatelier „The English Art Studio“

Die Kunstkurse, die stets auf Englisch stattfinden, haben zum Ziel, die Kinder an die englische Sprache heranzuführen und ihnen erste Begriffe und Redewendungen zu vermitteln. Ihre Neugier auf fremde Kulturen soll geweckt werden und ihr Selbstverständnis von sich als einzigartiges Individuum in einer multikulturellen Gemeinschaft gestärkt werden. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei aus den Projekten, die den Interessen und Bedürfnissen der Kinder angepasst werden. Darüber hinaus werden den Kindern im Kreativprozess wichtige Softskills vermittelt u.a. die Fähigkeit, etwas zu planen und es zu Ende zu bringen. Durchhalten ist angesagt und das selbstständige Erarbeiten von Lösungsansätzen stehen im Vordergrund.



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

12 Kinder pro Kurs jeweils eine Einheit á 45 Minuten

Termine:

Kurs I/Kurs II: 04.09.2024, 11.09.2024, 18.09.2024, 25.09.2024, 02.10.2024, 09.10.2024, 30.10.2024, 06.11.2024

Uhrzeit:

Kurs I: 9:00 Uhr – 9:45 Uhr Kurs II: 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort:

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

Kontakt: Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Kunstatelier „The English Art Studio“

Die Kunstkurse, die stets auf Englisch stattfinden, haben zum Ziel, die Kinder an die englische Sprache heranzuführen und ihnen erste Begriffe und Redewendungen zu vermitteln. Ihre Neugier auf fremde Kulturen soll geweckt werden und ihr Selbstverständnis von sich als einzigartiges Individuum in einer multikulturellen Gemeinschaft gestärkt werden. Das zu erlernende Vokabular ergibt sich dabei aus den Projekten, die den Interessen und Bedürfnissen der Kinder angepasst werden. Darüber hinaus werden den Kindern im Kreativprozess wichtige Softskills vermittelt u.a. die Fähigkeit, etwas zu planen und es zu Ende zu bringen und das selbstständige Erarbeiten von Lösungsansätzen stehen im Vordergrund.



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

12 Kinder pro Kurs jeweils eine Einheit á 45 Minuten

Termine:

Kurs I/Kurs II: 04.09.2024, 11.09.2024, 18.09.2024, 25.09.2024, 02.10.2024, 09.10.202, 30.10.2024, 06.11.2024

Uhrzeit:

Kurs I: 14:00 Uhr – 14:45 Uhr Kurs II: 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Veranstaltungsort:

Kunstatelier, Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße

Kontakt: Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Musikalische Frühförderung "Musikmäuse"

Grundkurs A "Frühmusikalische Bildung" für Jungen und Mädchen ab 3 Jahren

Für musikinteressierte Kinder im Kindergartenalter finden ab Donnerstag, den 22.02.2024 neue Grundkurse im Vor- und Nachmittagsbereich statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

5 – 15 Kinder pro Kurs acht Einheiten á 45 Minuten

Termine:

Grundkurs I: Donnerstags ab 22.02.2024

Grundkurs II: Donnerstags ab 22.02.2024

Grundkurs III: Freitags ab 23.02.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Kurs I + III von 13:45 Uhr – 14:30 Uhr Kurs II von 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr

Kita Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/2210 83 100

Kostenbeitrag:

Kostenfrei

Musikalische Frühförderung "Musikmäuse"

Grundkurs B "Frühmusikalische Bildung" für Jungen und Mädchen ab 3 Jahren

Für musikinteressierte Kinder im Kindergartenalter finden Grundkurse ab Donnerstag, dem 29.08.2024 regelmäßig statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

5 – 15 Kinder pro Kurs sechs Einheiten á 45 Minuten

Termine:

Grundkurs I: Donnerstags ab 29.08.2024

Grundkurs II: Donnerstags ab 29.08.2024

Grundkurs III: Freitags ab 30.08.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Kurs I + III von 13:45 Uhr – 14:30 Uhr Kurs II von 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr

Kita Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei



Kindersingen "Musikmäuse"

Singbegeisterte Jungen und Mädchen ab fünf Jahren

*Einsam sind wir Töne,
gemeinsam sind wir Lied!*

(Ya Beppo)

Mitsingende Kinder sollten mindestens 5 Jahre alt sein und regelmäßig teilnehmen. Außerdem sollten sie Lust haben neue Lieder zu lernen und in der Gemeinschaft zu singen.



Zielgruppe:

Kinder zwischen 5 und 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

5 – 30 Kinder pro Kurs sechs Einheiten á 60 Minuten

Termine:

Freitags: ab 24.05.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Elternabend „Waldpädagogik - Waldtag“

Der Wald ist bei uns ein regelmäßiger Lebens- und Erfahrungsraum. Wir bieten Waldtage und -wochen sowie Erlebnistage mit Vätern und Müttern an. Klettern, matschen, toben, die Stille genießen, **sinnvolle** Erfahrungen machen u.v.m., dies alles gehört dazu. Ein Informationsabend, der über unsere Tage im Wald berichtet und informiert, neugierig machen soll und Sie herzlich einlädt, einmal selbst dabei zu sein!



Zielgruppe:

Verpflichtende Veranstaltung für die Eltern zukünftiger Waldkinder, offen für alle Interessierten

Teilnehmerzahl:

Bis 40 Personen

Termin:

21.02.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt und Anmeldung:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

per E-Mail oder telefonisch Tel. Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Elternabend zum Thema:

„Wege aus der Wut“

Situationen, in denen Kinder aggressiv reagieren, ausrasten oder nicht hören, stellen eine Geduldsprobe für Erziehende dar. Nicht immer gelingt es, in solchen Situationen ruhig zu bleiben. Schreien und Drohen führt häufig zu noch massiverem Verhalten der Kinder – bis hin zur Eskalation.



Nach diesem Vortrag werden Sie die Wutausbrüche Ihres Kindes besser verstehen und in der Lage sein, angemessener zu reagieren und Eskalationsspiralen zu beenden.

Zielgruppe:

Eltern und Interessierte

Teilnehmerzahl:

bis 30 Personen

Termin:

13.03.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

„Väter- und Müttertage im Wald“

Der Wald ist bei uns ein regelmäßiger Lebens- und Erfahrungsraum. Wir bieten Erlebnistage mit Eltern an, damit Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern und unter Anleitung von Waldpädagogen und Waldpädagoginnen intensive Erlebniszeit in der Natur, an unserem Waldplatz im Burgauer Wald verbringen. Rund um das mittlerweile bekannte Waldsofa, auf dem auch gemeinsam gefrühstückt wird, können die Waldschaukel ausprobiert und die Natur erforscht werden. Balancieren und Abseilen gehören ebenso dazu wie Schnitzen oder das kreative Spielen mit Naturmaterialien.



Zielgruppe:

Väter und Mütter von Kindern im Alter von 4 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

15 Plätze für Väter oder Mütter

Termine:

04.05.2024

14.09.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

15:00 – 17:00 Uhr Burgauer Wald (der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

Kontakt und Anmeldung:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

per E-Mail oder telefonisch Tel. Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Die Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, so dass sie auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Sie lernen, respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

In den Kursen lernen die Kinder zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind. Die Kinder nehmen ihre eigenen Grenzen klarer wahr und somit können sie selbst erkennen, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

15 Kinder pro Kurs vier Einheiten á 60 Minuten

Termine und Uhrzeit:

Grundkurs I: 01.10.2024, 02.10.2024, 08.10.2024, 09.10.2024,
9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Grundkurs II: 01.10.2024, 02.10.2024, 08.10.2024, 09.10.2024,
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Grundkurs III: 01.10.2024, 02.10.2024, 08.10.2024, 09.10.2024,
11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"
Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Elternabend zum Thema:

„Resilienz“

Die Trainerin erarbeitet mit den Teilnehmenden hier, wie auch Eltern und andere Erziehende, Kinder mit einfachen Mitteln stärken können und so selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten werden. Der familiäre Alltag verändert sich positiv, wenn Erziehende zudem mit wenig Zeitaufwand und leichten Methoden den Stress im Alltag reduzieren können und es weniger Konflikte und Aggressionen gibt. Sie bekommen Strategien, die sofort dazu motivieren mit Konflikten anders umzugehen, welches zu einer Stressreduktion auf allen Seiten führt.



Zielgruppe:

Eltern von angehenden Schulkindern und Interessierte

Teilnehmerzahl:

bis 30 Personen

Termin:

09.10.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Zauberworkshop für große und kleine Magier ab 4 Jahren

In diesem Zauberworkshop werden spannende Experimente vorgestellt, die im Rahmen des Workshops Anlass zum Staunen und Wundern geben. Ausgewählte Zauberspiele laden Kinder und Eltern ein, sich mit ihrer Rolle als Zauberlehrling vertraut zu machen. Eine Zauberbox mit Requisiten für jeden Zauberlehrling ermöglicht die Präsentation der erlernten Kunststücke über den Workshop hinaus. Zum Beispiel in dem Workshop „Das Zaubermäuschen“ sitzt das Mäuschen gerne auf dem Zauberbox und beweist, dass man nicht groß sein muss, um zaubern zu können. Manchmal hilft einfach schon der richtige Zauberstab ...



Zielgruppe:

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

14 Kinder pro Workshop jeweils eine Einheit á 90 Minuten

Termine und Uhrzeit:

Workshop I:	12.11.2024	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr
Workshop II:	13.11.2024	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr
Workshop III:	14.11.2024	von 14:30 Uhr	–	16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"
Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BILDUNG

Eine Initiative von Die Zeit, Stiftung Lesen und Deutsche Bahnstiftung

Lesekompetenz ist die beste Grundlage für eine gute Entwicklung der Kinder, sowohl für ihre Konzentrationsfähigkeit als auch für ihre Vorstellungsgabe, ihr logisches Denken und ihr Einfühlungsvermögen. Kinder, denen schon in frühen Jahren vorgelesen wird, haben es später beim Lesen lernen um ein Vielfaches leichter. Mehr Lesekompetenz – das bedeutet auch: Die Welt entdecken, neue Wörter lernen oder einfach nur Spaß haben und gemeinsame Zeit verbringen. Vorlesen tut Kindern gut – und das von Anfang an. Mehr Infos: www.vorlesetag.de



Zielgruppe:

Kinder ab 4 Jahre

Teilnehmerzahl:

Max. 7 x 10 Kinder pro Gruppe

Termin:

15.11.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

10:00 Uhr und 11:00 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17, 52351 Düren

Anmeldung:

per E-Mail oder telefonisch Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Elternabend zum Thema:

„SCHULFÄHIGKEIT“ Schulreif – Je früher desto besser?

Schulreife oder auch Schulfähigkeit eines Kindes lässt sich nicht ausschließlich am Alter des Kindes festmachen. Eltern möchten wissen, was ein Kind können sollte, wenn es eingeschult wird. Was bedeutet aktuell Schulfähigkeit und welche Anforderungen werden an die I-Dötze der heutigen Zeit gestellt? Wie können Eltern ihr Kind auf die Schule vorbereiten, und wie sieht die Vorschulerziehung im Familienzentrum aus? Diese und viele andere Fragen rund um das Thema Einschulung werden an diesem Abend beantwortet.



Zielgruppe:

Eltern von angehenden Schulkindern und andere Interessierte

Teilnehmerzahl:

bis 50 Personen

Termin:

20.11.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Familie im (digitalen) Wandel

Digitalisierung betrifft uns alle. Nutzen Sie die Möglichkeit des Angebotes der Familien- und Erwachsenenbildungsstätte der Evangelischen Gemeinde zu Düren.

Aber welche Folgen hat sie für die Entwicklung von Familie?

Welche Chancen und Risiken sehen wir und wie gehen wir damit um?

Bis zu 7 Präsenz-Unterrichtseinheiten (online/offline/hybrid á 3 Unterrichtsstunden (45 Minuten) zzgl. weiterer Materialien und Kursbegleitung. Themen werden individuell mit Ihnen abgesprochen und können flexibel miteinander kombiniert werden.

Einführung in das Thema und die Lernplattform

Modul 1: Familie im (digitalen) Wandel

Modul 2: Immer dabei - (Mobile) Spiele & Apps

Modul 3: „Soziale“ Netzwerke - WhatsApp, Instagram & Co.

Modul 4: Ins Netz gegangen - Wertvolle Internetseiten

Modul 5: Aktiv im Netz - Vom Konsumenten zum Produzenten

Modul 6: Meine Daten, Deine Daten - Vom Konsumenten zum Produkt

Modul 7: Die dunkle Seite des Netzes - Fake News, Cybermobbing, Trojaner

Die Präsenztermine finden ggf. via Zoom-Videokonferenz (hybrid) statt

Zielgruppe:

Eltern

Teilnehmerzahl:

Unbegrenzt

Termine/Dauer:

Ab der zweiten Kalenderwoche 2024 nach Absprache 8 Termine

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Sprachtherapeutische Beratung

Sprache ist der Schlüssel zur Welt!

(Wilhelm von Humboldt)

Eine Sprachtherapeutin steht an diesem Tag für alle Fragen zum Thema Sprachentwicklung des Kindes und Möglichkeiten der Sprachförderung zur Verfügung.



Zielgruppe:

Alle Eltern, die Fragen zur Sprachentwicklung oder evtl. Sprachförderbedarf ihrer Kinder haben.

Teilnehmerzahl:

Je nach Beratungskapazität

Termin:

23.05.2024 und 21.11.2024/Voranmeldung erforderlich

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

10:30 Uhr – 12:00 Uhr im Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Kita Kreismäuse in der Marienstraße 17, 52351 Düren

Kontakt und Anmeldung:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BERATUNG

Elternsprechstunde und niederschwellige Elternberatung

Die Elternsprechstunde richtet sich an Familien in allen Entwicklungsphasen des Familienzyklus aber ebenso an Familien in Belastungssituationen oder mit Fragen zu Themen wie z.B. interkultureller Öffnung, Diversität, Inklusion oder vorurteilsfreier Erziehung. Ziel der Elternberatung ist es, eine zeitnahe,



niederschwellige Beratung anzubieten und „die Familie dort abzuholen, wo sie steht“, damit sie dem Kind trotz vielfältiger Belastungen Sicherheit und Geborgenheit vermittelt. Ebenso kann eine Vermittlung in kooperierende professionelle Dienste (u.a. ASD, Erziehungsberatungsstelle, Schuldnerberatungsstelle etc.) vertrauensvoll begleitet werden.

Zielgruppe:

Eltern

Teilnehmerzahl:

Je nach Beratungskapazität

Termine:

Jeden ersten Montag im Monat ohne Anmeldung oder individuelle Termine nach Absprache

Uhrzeit und Beratungsort:

Jeweils von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Familienzentrum

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Frau Barbara Jahn Tel. 02421/22 10 83 110

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BERATUNG

Erziehungs- und Familienberatung

Die Anforderungen an Eltern und Familien und damit an die Erziehung der Kinder ändern sich immer rascher. Vorbilder aus der Erfahrung helfen oft nicht weiter, sind den gesellschaftlichen und familiären Gegebenheiten nicht mehr adäquat. Jede Familie muss ihren eigenen individuellen Weg finden. An den unten genannten Tagen findet eine Beratung, durch die Experten **des Psychologischen Beratungszentrums der evangelischen Gemeinde zu Düren** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unserem Familienzentrum statt. Das Angebot richtet sich an alle, die Beratung zu den Themen Kinder, Partnerschaft und Familie wünschen. Dieses Angebot kann von allen **kostenfrei** genutzt werden.

Zielgruppe:

Eltern und Jugendliche mit Erziehungs- und Beziehungsfragen

Teilnehmerzahl:

Je nach Beratungskapazität

Termine:

Jeden ersten Donnerstag im Monat oder individuelle Termine nach Absprache

Uhrzeit und Beratungsort:

Jeweils von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr im Familienzentrum "Kita Kreismäuse i.d. Marienstraße"

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert

Kostenbeitrag:

Kostenfrei

BERATUNG

Partnerschafts- und Lebensberatung

Alle Menschen erleben Phasen mit besonderen äußeren und inneren Belastungen. Soziale und wirtschaftliche Schwierigkeiten können die Lebensfreude und den Lebensmut trüben. Unsicherheit und Ängste können den Alltag entscheidend behindern.

Die Anforderungen einer Partnerschaft können schnell zu einer Überforderung führen, besonders an den Punkten der Neudefinition der Partnerschaft: Heirat, Arbeitsteilung, Ehealltag, Kinder gehen, Ende der Berufstätigkeit. An den unten genannten Tagen findet eine Beratung, durch die Experten **des Psychologischen Beratungszentrums der evangelischen Gemeinde zu Düren** in unserem Familienzentrum statt. Das Angebot richtet sich an alle, die Beratung zu den Themen Kinder, Partnerschaft und Familie wünschen. Dieses Angebot kann von allen **kostenfrei** genutzt werden.

Zielgruppe:

Eltern

Teilnehmerzahl:

Je nach Beratungskapazität

Termine:

Jeden ersten Donnerstag im Monat

Uhrzeit und Beratungsort:

Jeweils von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Familienzentrum

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BERATUNG

Schwangerschaftsberatung

Sexual- und Sozialberatung

Schwangerschaftsberatung versteht sich als umfassende und ganzheitliche Beratung und Unterstützung der Frau und der Familie. Sie bietet Ihnen in der Beratung einen geschützten Raum, in dem Sie angenommen werden.

Experten einer Beratungsstelle beraten und begleiten, falls Sie

- ungewollt schwanger geworden sind und sich mit dem Gedanken tragen, die Schwangerschaft abubrechen,
- Probleme im Zusammenhang mit einem Schwangerschaftsabbruch haben oder ein Gespräch nach dem Abbruch wünschen,
- Unterstützung bei der Bewältigung von Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft brauchen,
- Informationen benötigen oder allgemeine Fragen zur Familienplanung haben.

Zielgruppe:

Frauen, die in schwierigen Situationen Fragen haben und Hilfe benötigen

Termine:

Bitte im Familienzentrum erfragen! Termine für Konfliktberatungen nach § 219 sind kurzfristig möglich

In der Regel jeden ersten Donnerstagvormittag von 8:00 Uhr – 12:30 Uhr

Kontakt und Beratungsort:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum terminiert

Kostenbeitrag: Die Beratung ist kostenfrei

BERATUNG

Telefonberatung

Unter dem Motto "Ein Gespräch tut gut" lädt die ehrenamtliche Fachfrau Mara Simon-Jörg wieder zu Einzelgesprächen per Telefonberatung ein.

Anrufen können alle, die gerne aussprechen möchten, was sie bewegt oder belastet – egal, ob jung oder alt. Denn: ein Gespräch tut gut. Jegliche Themen sind willkommen.



Zielgruppe:

Jede/Jeder

Termine:

03.02.2024, 02.03.2024, 06.04.2024, 04.05.2024, 01.06.2024, 06.07.2024,
07.09.2024, 05.10.2024, 02.11.2024, 07.12.2024

Es wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Kontakt und Terminvereinbarung: 02421/221052904

Amt für Generationen, Demografie, Inklusion und Sozialplanung Kreis Düren

Kostenbeitrag: Kostenfrei

„Wege zur gelingenden Patchworkfamilie“

Jede dritte Ehe in Deutschland wird geschieden. Viele getrennte Elternteile lassen sich wieder auf eine neue Partnerschaft ein, so dass sogenannte zusammengesetzte Familien oder Patchworkfamilien längst keine Seltenheit mehr sind. Schätzungen zufolge leben rund 15 Prozent aller Familien in dieser Form der Lebensgemeinschaft, die Herausforderungen und Chancen birgt und in der Regel begleitet ist von Gefühlswirren, emotionalen Höhen und Tiefen.



Nach einer Trennung ist allen Beteiligten gemeinsam, dass sie einen Verlust verarbeiten und sich auf eine veränderte Lebenssituation neu einstellen müssen. Dabei erweist sich das Einlassen auf Andersartigkeit mit einer ausreichenden Prise Toleranz und Humor als hilfreich und notwendig. Transparenz für alle Familienmitglieder, Bereitschaft zum fortwährenden Austausch und Klärung bei Konflikten sowie eine klare innere Haltung zur eigenen Rolle und Verantwortung sind unverzichtbare Bausteine für das Gelingen.

Wenn Sie mehr über „Patchworkfamilien – Familien wie ein Flickenteppich“ erfahren und Anregungen zum Gelingen des Modells erhalten möchten, laden wir Sie herzlich ein.

Zielgruppe:

Jede/Jeder

Termin:

10.10.2024

Kontakt und Anmeldung: 02421/221083100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Wer wird Mamas Chef*in? Im Kreis Düren

Das Recruitingevent für Wiedereinsteigende und familienfreundliche Unternehmen.

Bewerben mit Kind? Das geht! Bringen Sie diese(s) gerne mit. Während Sie mit den Unternehmen ins Gespräch kommen, kann Ihr Kind in Ihrer Nähe oder im Bubenheimer Spieleland spielen oder Sie von Stand zu Stand begleiten. Gerne können Sie auch eine Begleitperson mitbringen.



Zielgruppe:

(Wieder-)Einsteiger/innen in den Job

Teilnehmerzahl:

begrenzt

Termine:

07.05.2024

Uhrzeit:

von 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Ort:

Bubenheimer Spieleland, Burg Bubenheim 1, 52388 Nörvenich

Kontakt:

Anmeldung und Informationen: Kompetenzzentrum Frau und Beruf
Hannah Offermanns, Tel.: +49 241 9278 721-32

offermanns@regionaachen.de, www.regionaachen.de/mamaschefin-DN

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BERATUNG

Wiedereinstieg ins Berufsleben leicht gemacht

Ein Angebot, dass interessierte Wiedereinsteigende unterstützt, stärkt und motiviert, ihre berufliche Planung in die eigene Hand zu nehmen, um den Einstieg in den Job zu erleichtern und die Chancen beim Wiedereinstieg zu verbessern.

Suchen Sie gemeinsam für den Wiedereinstieg nach neuen Perspektiven und entwickeln Sie Lösungsansätze. Die Beratung bietet Ihnen eine Orientierungshilfe über die Angebote des Arbeitsmarktes rund um Düren.



Zielgruppe:

Für Alle, die Fragen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben haben

Teilnehmerzahl:

Einzelberatung

Die Kostenfreie Orientierungsberatung in der Familienphase findet nach Absprache statt.

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Frau Barbara Jahn Tel. 02421/22 10 83 110

Beratungsort:

Jobcom Kreis Düren, Bismarckstraße 10, 52351 Düren

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Entwicklungsberatung

Elternberatung zu den Themen

- Ausdauer und Belastbarkeit
- Grob- und Feinmotorik
- Koordination
- Wahrnehmung
- kognitive Fähigkeiten/Hirnleistung
- Sensomotorik
- Sensibilität
- psychische, emotionale u. soziale Fähigkeiten



Unsere Ergotherapeutin zeigt Möglichkeiten entsprechender Hilfen oder Therapien auf.

Zielgruppe:

Für Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben

Teilnehmerzahl:

unbegrenzt

Termin: 28.02.2023 von 9:00 Uhr – 14:30 Uhr

Anmeldung:

bis zum 22.02.2024

Kontakt und Beratungsort:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz Tel. 02421/22 10 83 100

Die Beratungszeiten werden vom Familienzentrum zeitlich terminiert

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Elterncafé

Das Elterncafé lädt dazu ein, in gemütlicher Runde andere Eltern kennenzulernen. Es bietet die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen, Gedanken, Meinungen auszutauschen und Tipps und Anregungen zu Alltagssituationen zu erhalten.



Zielgruppe:

Eltern und Familienangehörige von Kindern

Teilnehmerzahl:

Unbegrenzt

Termine und Uhrzeit:

Outdoor-Café bei gutem Wetter (Hier gelten die aktuellen Vorgaben und Hygienevorschriften für Kitas) **von 8:00 Uhr – 10:00 Uhr**

21.08.2024, 22.08.2024, 23.08.2024, 26.08.2024, 27.08.2024, 28.08.2024, 29.08.2024, 30.08.2024, 02.09.2024, 03.09.2024, 04.09.2024, 05.09.2024, 06.09.2024.

Indoor-Café **von 8:00 Uhr – 11:30 Uhr**

12.01.2024, 08.03.2024, 12.04.2024, 14.06.2024, 11.10.2024, 08.11.2024, 13.12.2024

Veranstaltungsort:

Outdoor-Café: Sitzbänke Außengelände Familienzentrum

Indoor-Café: I. Etage Raum Elterncafé oder Elternecke Erdgeschoss

Kinder im Alter von 2 – 3 Jahren können in der o.g. Zeit betreut werden.

(Anmeldung erforderlich)

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BETREUUNG

Tagespflege/Kindertageseinrichtung

Jedes Kind hat einen Anspruch auf Bildung und auf Förderung seiner Persönlichkeit. Seine Erziehung liegt in der vorrangigen Verantwortung seiner Eltern. Kindertagespflege und Kindertageseinrichtung ergänzen die Förderung des Kindes und unterstützen die Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrages. Ab Vollendung des ersten Lebensjahres hat ein Kind einen Rechtsanspruch auf Förderung in Kindertagespflege oder in einer Kindertageseinrichtung. Kinder mit und ohne Behinderung sowie Kinder, die von einer Behinderung bedroht sind, werden in Kindertagespflege oder in Kindertageseinrichtungen gemeinsam betreut und gefördert.

Die **Kindertagespflege** zeichnet sich durch Betreuung und Förderung im familienähnlichen Kontext, durch flexible Betreuungszeiten in kleinen Gruppen sowie durch eine kontinuierliche Bezugsperson aus. Sie ist im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle unter Zusammenschluss von bis zu 3 Kindertagespflegepersonen möglich. Kindertagespflegepersonen werden durch das Jugendamt oder durch soziale Einrichtungen wie etwa Familienbildungsstätten oder Tagesmüttervereine vermittelt.

Kindertageseinrichtungen betreuen Kinder ganztags oder für einen Teil des Tages an fünf Tagen in der Woche. Je jünger die Kinder, desto kleiner die Gruppenstärke. Hinter jeder Kindertageseinrichtung steht ein Träger. Das Kindergartenjahr beginnt zum 1. August eines Jahres und endet mit dem 31. Juli des darauffolgenden Jahres. Die Anmeldungen sollten frühzeitig vorgenommen werden.

Für Fragen rund um die Kindertagesbetreuung geben die Jugendämter von Stadt und Kreis Düren Auskunft:

Stadt Düren

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien (Jugendamt)

Fachbereich Kindertageseinrichtungen

City-Karree

52349 Düren

Tel. 02421/25-2153 oder 2126

<http://www.dueren.de/familie-bildung/kindertagesstaetten/>

Mit dem **Online-Programm "Little Bird"** finden Sie die Betreuungsangebote aller Kindertageseinrichtungen im Stadtgebiet Düren. Hier können Sie das für Sie und Ihr Kind geeignete Angebot auswählen und bei bis zu fünf Betreuungsanbietern Plätze Ihrer Wahl anfragen.

(<http://www.dueren.de/familie-bildung/indertagesstaetten/indertagesbetreuungsangebote-online-little-bird/>).

Kreis Düren

Amt für Demografie, Kinder, Jugend, Familie und Senioren (Jugendamt)

Kindertagesbetreuung

Bismarckstr. 16

52351 Düren

Tel. 02421/22-1051125

<http://www.kreis-dueren.de/kreishaus/amt/51/kita.php>

Der **Kita-Navigator** bietet Ihnen online einen Überblick über das Angebot an Kindertagespflegestellen und Kindertageseinrichtungen im Kreis Düren (ohne Stadt Düren). Hier haben Sie die Möglichkeit, sich die Profile der einzelnen Anbieter anzuschauen und Ihre persönlichen Vorstellungen damit abzugleichen. Sie können sich in bis zu fünf Kindertageseinrichtungen online vormerken (<https://kreisdueren.kita-navigator.org/>).

Tagespflegeagenturen, die Kindertagespflegeeltern ausbilden, begleiten und vermitteln: Dürener Tagesmütter und -väter e.V.

Paradiesbenden 24

52349 Düren

Tel. 02421/489241

<http://www.duerener-tagesmuetter.de/>

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Holzstraße 50

52349 Düren

Tel. 02421/946825

info@bildungsforum-dueren.de

AWO Tagesmütter-Agentur Düren

Marie-Juchacz-Str. 21

52349 Düren

Tel. 02421/9484923

<http://www.awo-dn.de/tagesmuetteragentur.html>

Nelly_Kids_Krabbelgruppe

Friedrichsstraße 16

52349 Düren

Tel. 02421/2843122

<http://www.nelly-puetz-bk.de/nelly-kids-u3-gruppe>

BETREUUNG

Vernetzungstreffen Tagespflege/Kindertageseinrichtung

In gemütlicher Atmosphäre bieten wir regelmäßige, stadtteilnahe Treffen an, um die Vernetzung mit Kindertagespflegepersonen zu fördern und zu pflegen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Kolleg*innen und den Mitarbeiter*innen des Familienzentrums persönlich auszutauschen.



Zudem bieten wir thematische Schwerpunkte im Bereich Pädagogik, zu aktuellen Fragestellungen oder Ihrem Arbeitsalltag an. Gerne nehmen wir hierzu auch Ihre Themenwünsche entgegen.

Zielgruppe:

Tagespflegepersonen im Kreis- und Stadtgebiet Düren

Teilnehmerzahl:

Bis zu 15 Teilnehmer

Termine:

06.06.2024 und 06.11.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Jeweils von 16:00 Uhr – 17:30 Uhr

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Kontakt:

Frau Barbara Jahn Tel. 02421-22 10 83 110

Frau Heike Holz Tel. 02421-22 10 83 100

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zur besseren Planbarkeit jeweils zwei Wochen vorher an.

BESONDERE ANGEBOTE

Im Rahmen der Initiative „Familie im Kreis Düren – Eine runde Sache“ erhalten Familien das Angebot, mit dem sich Familienleben und Elternsein entspannter und schöner gestalten lassen.

Herausforderungen gehören zum Leben dazu – und die Ereignisse der letzten Zeit haben viel zusätzlichen Stress beschert. Als Eltern können Sie durch positive Beziehungs- und Erziehungsfertigkeiten die

Entwicklung und das Wohlbefinden Ihrer Kinder stark beeinflussen. Das kann einen weitreichenden Einfluss auf das Leben Ihrer Kinder haben – und auf Ihr eigenes auch.

Triple P – Positive Parenting Program vermittelt Ihnen bewährte Tipps und Ideen, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können, ihr Potential zu entfalten, um zu zufriedenen, ausgeglichenen und selbstsicheren Persönlichkeiten heranzuwachsen. Lernen Sie Wege kennen, mit positiver Erziehung die Eltern-Kind-Bindung zu stärken, die Entwicklung Ihrer Kinder zu fördern, herausforderndem Verhalten vorzubeugen, sowie die partnerschaftliche Beziehung positiv zu verändern.

Triple P Online ist kostenfrei für alle Familien mit Kindern bis 12 Jahre im Kreis Düren!



Da die Anzahl der kostenfreien Zugänge begrenzt ist, wird darum gebeten, sich nur bei ernsthaftem Interesse zu registrieren.

Bei Fragen zu Triple P Online im Kreis Düren wenden Sie sich bitte an das Familienbüro: familienbuero@kreis-dueren.de.

Registrieren Sie sich jetzt kostenfrei mit Ihrem persönlichen Zugangscode!



BESONDERE ANGEBOTE

„Zinnober in der grauen Stadt“ Kindertheater

Der Maler Zinnober lebt in einer Stadt, in der alles grau ist – die Wände, die Zäune, einfach alles. Dabei liebt er die Farben. Als er den Kindern Jonas und Paula begegnet, wagt er mit ihnen eine heimliche Revolution. Frei nach dem beliebten Kinderbuchklassiker der preisgekrönten Autorin Margret Rettich lassen Melanie Sowa und Philipp Michael Börner das Publikum teilhaben am Werden und Wachsen einer gemalten Stadt. Live-Zeichnungen, Schattenspiel und digitale Medien wecken die Lust an Farben und am Experiment.



Preisdotiertes Kindertheater - So muss Theater heute sein!

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl:

30 Kinder

Termine:

20.02.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Komm – Kulturzentrum Pleußmühle

Kontakt:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BESONDERE ANGEBOTE

Eltern-Kind-Musikkreis

Musikalität ist "in jedem Menschen genetisch angelegt"

(Gartinger & Janssen)

Wie mache ich mit meinem Kind zu Hause Musik? Welche Lieder können wir zusammen singen? Wie kann ich durch Musik die ganzheitliche Entwicklung meines Kindes fördern?



In diesem gemeinsamen Eltern-Kind-Musikkreis kann jeder kinderleicht musizieren, ganz egal auf welchem musikalischen Niveau man sich selbst einschätzt - denn in der musikalischen Früherziehung geht es hauptsächlich um den Spaß an der Sache.

Der Musikpädagoge Marc Backhaus begleitet Sie und Ihr Kind durch Rhythmus- & Bewegungslieder, Tänze & Lieder für jeden Anlass, Fingerspiele, Kniereiterspiele u.v.m..

Zielgruppe/Teilnehmerzahl:

3 x je 15 Familien

Termin:

16.03.2024 und 28.09.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Musikkreis I: 10:00 Uhr – 11:00 Uhr für 0-3 Jahre

Musikkreis II: 11:30 Uhr – 12:30 Uhr für 3 - 6 Jahre

Musikkreis III: 13:00 Uhr – 14:00 Uhr für 3 - 6 Jahre

Anmeldung und Kontakt:

Ab 19.02.2024 und 14.09.2024 möglich im Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße" Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BESONDERE ANGEBOTE

Eltern-Kind-Workshop „Musizierende Kunst“

Let's „Makey“ some musical art!

In diesem innovativen Kreativkurs entwickeln Sie mit Ihrem Kind ein interaktives Kunstwerk, auf dem Sie per Plug-and-Play Musik machen können.

Wie funktioniert das? Der Kunstpädagoge Lamar Soderstrom und der Musikpädagoge Marc Backhaus leiten Sie durch einen experimentellen Workshop, der Malen und Musizieren miteinander verbindet. Dabei lernen Sie auch das elektronische „Makey Makey“-Modul und die Aufnahmetechnik des Samplens kennen.



„Spielen ist die Methode, mit der das Gehirn am liebsten lernt.“ – Diane Ackerman

Zielgruppe/Teilnehmerzahl:

2 x 8 Kinder mit jeweils 1 Elternteil

Termin:

13.04.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Workshop I: 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Workshop II: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr im Familienzentrum Marienstraße

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

Anmeldung und Kontakt:

Ab 19.02.2024 möglich im Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße" Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BESONDERE ANGEBOTE

Clownerie, Zauberei und Mitspielzirkus mit „Clown Marco“

Jonglage, Zauberei, Diabolo-Show, Fakir-Show mit Feuer, Nagelbrett und natürlich mit ganz viel Spaß & Quatsch, Quatsch, Quatsch!! Jedoch ist nicht Clown Marco der Star während der Vorstellung, sondern die Kinder vor oder auf der Bühne! Bei der Vorführung steht das aktive Mitmachen der Zuschauer stets im Vordergrund, ob mit Schreien, Klatschen, Springen oder gar als Zauberhelfer vor oder auf der Bühne.



Zielgruppe:

Familien

Teilnehmerzahl:

Bis zu 40 Familien

Termin:

03.07.2024

Uhrzeit:

16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Innenhof Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Kosten: Kostenfrei

Besondere Angebote

"Das Da Theater" mit "Peterson und Findus – Findus zieht um"

„Jaaa, jippie!“, freut sich Kater Findus jeden Morgen aufs Neue. Denn sobald er um vier Uhr wach wird, hüpfert er auf dem Bett – und weckt damit den alten Pettersson. Der stellt seinen tierischen Freund eines Tages vor die Wahl: aufhören mit dem Hüpfen oder umziehen! Kurzerhand richten die beiden das alte Plumpsklo im Garten für Findus ein. Doch so lustig das Hüpfen im neuen Heim ist, so gruselig ist es nachts so ganz allein. Und vor der Tür wartet bestimmt der Fuchs, um ihn zu fressen, glaubt der freche Kater. Vielleicht war es bei Pettersson doch schöner?



Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

Teilnehmerzahl: 100 Kinder (Platzvergabe entsprechend der Anmeldungen ab sofort möglich)

Termin:

14.05.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

14:00 Uhr Familienzentrum "Kita Kreismäuse in der Marienstraße"

Kontakt und Anmeldung:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17 in 52351 Düren, Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

BESONDERE ANGEBOTE

„Schultütenbasteln“

„Selbstgemacht ist immer noch am schönsten“

Deshalb heißt es bei uns:
Egal wie teuer, egal wie viel Zeit,
alle Eltern der Vorschulkinder seid bereit!
Ob Meerjungfrau, Fee oder Pirat,
die Schultüten sind schnell parat.
Braucht auch jemand unseren Rat,
schreiten wir auch schnell zur Tat.

Mitzubringen sind:
Ideen, Material, Lust und Laune

Zielgruppe:
Eltern oder andere Bastelwillige

Teilnehmerzahl:
Maximal 20 Teilnehmer

Termin:
13.06.2024 von 19:00 Uhr – 21:30 Uhr
14.06.2024 von 09:00 Uhr – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Familienzentrum „Kita Kreismäuse in der Marienstraße“
Marienstraße 17 in 52351 Düren

Anmeldungen:
Bis zum 29.05.2024 unter Tel. 02421/22 10 83 100 erforderlich

Kostenbeitrag: Kostenfrei



BESONDERE ANGEBOTE

Zeltwochenende für Väter u. Kinder im Alter von 3 – 12 Jahren

Gemeinsam verbringen wir die Zeit draußen, schlafen im Zelt, machen Lagerfeuer mit Stockbrot, grillen und kochen zusammen. Im Wald erwarten uns spannende Abenteuer, Baumklettern und alles, was Kids in der freien Natur gerne tun. Für diese kleinen Ferien braucht man ein Zelt, Isomatten oder Luftmatratzen, Schlafsäcke, Taschenlampen, Schnitzmesser, bequeme wetterfeste Kleidung, die auch einige Funken abbekommen darf, eine Trinkflasche, ein Kuscheltier und gute Laune!



Zielgruppe:

Für alle Väter, die sich und ihrem Nachwuchs etwas richtig Gutes gönnen wollen.

Teilnehmerzahl:

50 Personen (Platzvergabe entsprechend der Anmeldungen ab **01.03.2024** **7:00 Uhr** möglich) auch per mail ab 7:00 Uhr möglich!

Termin:

21. 06.2024– 23.06.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Von freitags 15:45 Uhr bis sonntags 12:00 Uhr

Veranstaltungsort „Jugendzeltplatz Kreis Düren Kleinhou“

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Frau Heike Holz oder Barbara Jahn Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kinder 25 € / Erwachsene 40 €

BESONDERE ANGEBOTE

Familienausflug

„WIR ENTDECKEN MIT DER HASELMAUS SOPHIES ZUHAUSE AUF DER SOPHIENHÖHE“

Der Berg am Rande des Tagebaus Hambachs wurde vor vielen Jahren aufgeschüttet und heute gibt es dort viel zu erforschen. Der Naturerlebnispfad ist ein kindgerechter Wanderweg mit elf Stationen, an denen es viel zu sehen, staunen und zu entdecken gibt.

Eine Familientour auf dem Naturerlebnispfad dauert circa 2,5 Stunden.

Bitte beachten, dass der Weg nicht barrierefrei und daher auch nicht für Kinderwagen geeignet ist.

Mitzubringen sind: Proviant für den Tag und gute Laune!!!



Zielgruppe:

Alle, die gerne mit der ganzen Familie unterwegs sein möchten.

Teilnehmerzahl:

Maximal 20 Familien

Termin: 21.09.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Sophienhöhe, Niederzierer Straße, Niederzier

Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit? Melden Sie sich bei uns.

Kosten: Kostenfrei

Kontakt und Anmeldung:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“

Marienstraße 17 in 52351 Düren Tel. 02421/22 10 83 100

BESONDERE ANGEBOTE

Martinszug "Kreismäuse in der Marienstraße"

Alle Leute „Groß und Klein“, laden wir mit Lichtlein ein!

Begleitet von Kapelle und Reiter mit Pferd zieht der Martinszug im Schein von hunderten Laternen durch die Marienstraße, Schützenstraße, Kölnstraße, Wirtelstraße, kleine Zehnthofstraße, zum Marktplatz. Nachdem dort die Martinslegende gespielt wird, geht es weiter über die Köln- und Schützenstraße zurück zum Familienzentrum. Dort erwarten uns Stände mit Weckmännern, Kakao, Glühwein, Tee etc...



Zielgruppe:

Alle, die Lust haben, mit uns St. Martin zu feiern

Teilnehmerzahl:

Unbegrenzt

Termin:

07.11.2024

Uhrzeit und Veranstaltungsort:

18:00 Uhr Aufstellung im Innenhof der Kita, anschl. Zugbeginn

Kontakt:

Familienzentrum „Kreismäuse in der Marienstraße“
Marienstraße 17, 52351 Düren, Tel. 02421/22 10 83 100

Kosten:

Weckmänner (Stk. 2 €), wenn diese bis zum 29.10.2024 vorbestellt werden.

BESONDERE ANGEBOTE

(Groß) Eltern-Kind-Workshop „Adventzauber“

An diesem Nachmittag basteln Kinder und (Groß-)Eltern gemeinsam: Ob einfache Sterne und Ketten aus Papier als Schmuck für die Adventszeit oder andere Bastelzubereiten. Diese Dinge kennen die Omas und Opas sicherlich aus ihrer Kindheit – und sie bereiten auch heute noch Freude.



Zielgruppe/Teilnehmerzahl:

2 x 8 Kinder mit jeweils 1 Elternteil

Termin, Uhrzeit und Veranstaltungsort:

Workshop I: 27.11.2023 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Workshop II: 28.11.2024 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

im Familienzentrum Marienstraße

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

Anmeldung und Kontakt:

Ab 15.11.2024 möglich im Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße" Tel. 02421/22 10 83 100

Kostenbeitrag: Kostenfrei

Wichtiger Hinweis:

Sollten Sie Schwierigkeiten haben kostenpflichtige Angebote zu finanzieren oder eine Mitfahrgelegenheit benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir helfen schnell und diskret.

Wir als Familienzentrum möchten keine Familie zurücklassen.

Notizen:

Text/Konzeption/Redaktion:

Heike Holz & Barbara Jahn

Fotos:

Holz Heike, Jahn Barbara, Stollenwerk Dominika

Illustration:

Jahn/Holz

Herausgeber:

Familienzentrum "Kreismäuse in der Marienstraße"

Marienstraße 17

52351 Düren

1. Auflage

Januar 2024 – Dezember 2024

AUF WIEDERSEHEN

