



Angebot des Familienzentrum Inden



Resilienz Training für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren in Kooperation mit

Inden, 24. Juli 2024 – Das Familienzentrum Inden freut sich, einen neuen Kurs zur Förderung der Resilienz bei Kindern anzubieten. Die 4 Kurseinheiten, die am 29.10.2024 & 30.10.2024 sowie am 05.11.2024 & 07.11.2024 im Vormittag stattfinden werden, richten sich an Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren und zielt darauf ab, ihre Widerstandsfähigkeit und emotionale Stärke zu stärken.

Unter der fachkundigen Leitung von Frau Katharina Jakoubek (Resilienztrainerin u. Sozialarbeiterin) werden die Kinder in einer unterstützenden und spielerischen Umgebung lernen, mit Stress und Herausforderungen besser umzugehen. Durch verschiedene Übungen und Aktivitäten wird ihnen vermittelt, wie sie ihre eigenen Stärken erkennen und nutzen können, um schwierige Situationen zu meistern.

Ziel ist es, den Kindern Werkzeuge an die Hand zu geben, die ihnen helfen, selbstbewusst und resilient durchs Leben zu gehen. In einer sich ständig wandelnden Welt ist es wichtiger denn je, dass unsere Kinder lernen, ihre Gefühle zu verstehen und positiv zu bewältigen.

Am 08.11.2024 findet von 18:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr anschließend eine Infoveranstaltung für die Eltern statt.

Die Kosten für die Teilnahme übernimmt das Familienzentrum, eine vorherige Anmeldung ist jedoch erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum Inden unter der Telefonnummer 02465-2242 oder per E-Mail an Peppino.in@kita-kreis-dueren.de

Anmeldeschluss ist der 12.10.2024

Löwenstark mit Katharina Jakoubek:

<https://smex-ctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=www.loewenstarkgegenmobbing.com&umid=40426af2-9e0f-4aa2-ac3a-195ed0ecba09&auth=913e84224f21c4395e09be86a40f5e8016a9cf25-f0eebe09bd9fa22578b04efd14d2487b69c3c8ab>